

TRIATLÓN VALENCIA 113 - CTO. ESPAÑA MD

Ruben Carrascosa De Mingo ha completado el A300W VALENCIA 113 - CAMPEONATO DE ESPAÑA MEDIA DISTANCIA disputado el **28 de junio de 2015** finalizando en la posición 378 con un tiempo total de **04:52:34**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:30:07	478	01'35"/100m
T1	03:35		
Ciclismo	02:28:47	310	33.55 km/h
T2	01:49		
Carrera	01:53:40	429	05'24"/km