

## TRIATLÓN VALENCIA 113 - CTO. ESPAÑA MD

Adonay Parreño Castillejo ha completado el A300W VALENCIA 113 - CAMPEONATO DE ESPAÑA MEDIA DISTANCIA disputado el **28 de junio de 2015** finalizando en la posición 284 con un tiempo total de **04:41:52**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:26:30	202	01'23"/100m
<b>T1</b>	03:05		
<b>Ciclismo</b>	02:31:03	376	33.05 km/h
<b>T2</b>	01:52		
<b>Carrera</b>	01:44:19	261	04'58"/km