

## TRIATLÓN VALENCIA 113 - CTO. ESPAÑA MD

Ramiro Lahera Aguirre ha completado el A300W VALENCIA 113 - CAMPEONATO DE ESPAÑA MEDIA DISTANCIA disputado el **28 de junio de 2015** finalizando en la posición 307 con un tiempo total de **04:43:57**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:28:56	390	01'31"/100m
<b>T1</b>	03:37		
<b>Ciclismo</b>	02:22:44	168	34.97 km/h
<b>T2</b>	01:57		
<b>Carrera</b>	01:52:17	406	05'20"/km