

## TRIATLÓN VALENCIA 113 - CTO. ESPAÑA MD

Manuel Narvaez Ruiz Del Portal ha completado el A300W VALENCIA 113 - CAMPEONATO DE ESPAÑA MEDIA DISTANCIA disputado el **28 de junio de 2015** finalizando en la posición 239 con un tiempo total de **04:36:36**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:28:44 | 366      | 01'30"/100m |
| <b>T1</b>       | 03:16    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:26:34 | 268      | 34.06 km/h  |
| <b>T2</b>       | 01:49    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 01:41:18 | 221      | 04'49"/km   |