

## TRIATLÓN VALENCIA 113 - CTO. ESPAÑA MD

Jorge Ruifernandez Isar ha completado el A300W VALENCIA 113 - CAMPEONATO DE ESPAÑA MEDIA DISTANCIA disputado el **28 de junio de 2015** finalizando en la posición 212 con un tiempo total de **04:32:35**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:28:07 | 303      | 01'28"/100m |
| <b>T1</b>       | 02:22    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:29:16 | 368      | 33.44 km/h  |
| <b>T2</b>       | 00:55    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 01:35:12 | 130      | 04'32"/km   |