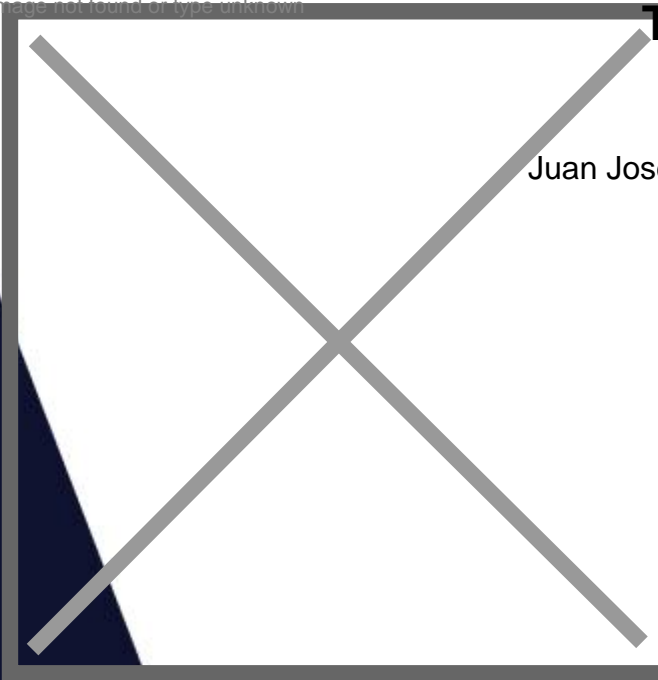


Image not found or type unknown



## TRIATLÓN VALENCIA 113 - CTO. ESPAÑA MD

Juan Jose Lanzas Herrera ha completado el A300W VALENCIA 113 - CAMPEONATO DE ESPAÑA MEDIA DISTANCIA disputado el **28 de junio de 2015** finalizando en la posición 314 con un tiempo total de **04:44:49**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:31:18	556	01'38"/100m
<b>T1</b>	03:03		
<b>Ciclismo</b>	02:28:53	340	33.53 km/h
<b>T2</b>	01:13		
<b>Carrera</b>	01:44:38	272	04'58"/km