

## TRIATLÓN VALENCIA 113 - CTO. ESPAÑA MD

Rafa Ricarte Andia ha completado el A300W VALENCIA 113 - CAMPEONATO DE ESPAÑA  
MEDIA DISTANCIA  
disputado el **28 de junio de 2015** finalizando en la posición 243  
con un tiempo total de **04:37:00**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:29:37	440	01'33"/100m
<b>T1</b>	02:55		
<b>Ciclismo</b>	02:25:00	241	34.43 km/h
<b>T2</b>	01:46		
<b>Carrera</b>	01:42:23	235	04'52"/km