



## TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113

Raul Manzaneque Lucas ha completado el XII TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113 disputado el **17 de abril de 2016** finalizando en la posición 346 con un tiempo total de **05:02:14**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:32:37	298	01'43"/100m
<b>T1</b>	03:52		
<b>Ciclismo</b>	02:29:53	152	34.43 km/h
<b>T2</b>	01:52		
<b>Carrera</b>	01:59:44	574	05'40"/km