



## TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113

Jose María Sánchez Sierras ha completado el XII TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113 disputado el **17 de abril de 2016** finalizando en la posición 521 con un tiempo total de **05:19:18**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:34:45 | 439      | 01'49"/100m |
| <b>T1</b>       | 03:42    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:48:13 | 579      | 30.67 km/h  |
| <b>T2</b>       | 02:23    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 01:56:20 | 515      | 05'30"/km   |