



## TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113

Raúl Colás Del Alamo ha completado el XII TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113 disputado el **17 de abril de 2016** finalizando en la posición 257 con un tiempo total de **04:53:57**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:30:36	144	01'36"/100m
<b>T1</b>	04:05		
<b>Ciclismo</b>	02:28:55	131	34.65 km/h
<b>T2</b>	01:39		
<b>Carrera</b>	01:54:26	465	05'25"/km