



TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113

Rubén Lirio Vera ha completado el XII TRIATLÓN DE ELCHE - ARENALES 113 disputado el **17 de abril de 2016** finalizando en la posición 103 con un tiempo total de **04:34:22**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:29:01	67	01'31"/100m
T1	03:10		
Ciclismo	02:35:47	324	33.12 km/h
T2	01:32		
Carrera	01:29:34	45	04'14"/km