



David Forn Frias ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 321 con un tiempo total de **04:42:15**

	Tiempo	Posición	Media
Natación Natación	00:30:28	35	01'36"/100m
T1	02:39		
Ciclismo	02:25:00	320	33.52 km/h
T2	02:17		
Carrera	01:46:47	461	05'05"/km

