

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Isabel Plaza Lastras ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 79 con un tiempo total de **05:44:09**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:35	32	01'58"/100m
T1	03:00		
Ciclismo	02:53:01	72	28.09 km/h
T2	02:12		
Carrera	02:13:33	76	06'21"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon