

VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Ruben Lirio Vera ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 140 con un tiempo total de **04:24:53**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:44	191	01'46"/100m
T1	02:22		
Ciclismo	02:23:05	285	33.97 km/h
T2	01:34		
Carrera	01:28:04	94	04'11"/km

Bike
Asfalto
Sueña
Entrena
Swim
Run
A300
triathlon