

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Jose Maria Sanchez Sierras ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 386 con un tiempo total de **04:48:16**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:54	472	01'59"/100m
T1	02:39		
Ciclismo	02:33:11	538	31.73 km/h
T2	02:02		
Carrera	01:37:11	263	04'37"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon