

VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Ismael Parrilla Ponce ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 40 con un tiempo total de **04:09:25**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:28:49	14	01'31"/100m
T1	01:51		
Ciclismo	02:07:05	10	38.24 km/h
T2	01:38		
Carrera	01:33:31	185	04'27"/km

Bike
Asfalto
Sueña
Entrena
Swim
Run
A300
triathlon