

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Jaume Lara Rico ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 188 con un tiempo total de **04:29:14**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:35:37	310	01'52"/100m
T1	03:05		
Ciclismo	02:24:16	313	33.69 km/h
T2	01:26		
Carrera	01:29:21	112	04'15"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon