

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Rubén Méndez Fernández ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 404 con un tiempo total de **04:49:57**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:50	396	01'56"/100m
T1	03:25		
Ciclismo	02:25:13	310	33.47 km/h
T2	02:05		
Carrera	01:47:54	484	05'08"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon