

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Raul Bernat Llesma ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 570 con un tiempo total de **05:07:09**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:44	457	01'59"/100m
T1	02:47		
Ciclismo	02:36:57	592	30.97 km/h
T2	02:58		
Carrera	01:52:28	556	05'21"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon