

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Alfonso Almarcha Fraga ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 170 con un tiempo total de **04:27:47**

|          | Tiempo   | Posición | Media       |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:38:28 | 527      | 02'01"/100m |
| T1       | 02:54    |          |             |
| Ciclismo | 02:13:59 | 51       | 36.27 km/h  |
| T2       | 02:04    |          |             |
| Carrera  | 01:35:20 | 219      | 04'32"/km   |

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon