

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Alfonso Almarcha Fraga ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 170 con un tiempo total de **04:27:47**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:38:28	527	02'01"/100m
T1	02:54		
Ciclismo	02:13:59	51	36.27 km/h
T2	02:04		
Carrera	01:35:20	219	04'32"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon