

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Juan Manuel Hidalgo Guisado ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 298 con un tiempo total de **04:40:25**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:34:29	230	01'48"/100m
T1	03:04		
Ciclismo	02:29:41	463	32.47 km/h
T2	01:39		
Carrera	01:36:15	240	04'35"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon