

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Ruben Alfosea Lopez ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 562 con un tiempo total de **05:06:12**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:40:05	621	02'06"/100m
T1	03:48		
Ciclismo	02:22:34	207	34.09 km/h
T2	02:06		
Carrera	02:03:33	684	05'53"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon