

VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Ricardo Aguilar Laudo ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 324 con un tiempo total de **04:42:28**

| | Tiempo | Posición | Media |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:36:02 | 326 | 01'53"/100m |
| T1 | 03:29 | | |
| Ciclismo | 02:20:46 | 188 | 34.53 km/h |
| T2 | 01:11 | | |
| Carrera | 01:45:40 | 448 | 05'01"/km |

Bike
Asfalto
Sueña
Entrena
Swim
Run
A300
triathlon