

## VALENCIA 113 - CTO ESPAÑA MD

Alfredo Planas Muñoz ha completado el CTO DE ESPAÑA VALENCIA 113 MD disputado el **12 de junio de 2016** finalizando en la posición 623 con un tiempo total de **05:14:52**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:05	331	01'53"/100m
T1	02:26		
Ciclismo	02:32:06	520	31.95 km/h
T2	01:45		
Carrera	02:06:41	702	06'01"/km

Bike  
Asfalto  
Sueña  
Entrena  
Swim  
Run  
A300  
triathlon