

## V MASSÍS TRIATLÓ NDS

01/10/2016



1,9 Km nadant / 86 Km  
en bici / 21,095 Km a  
peu.

## V MASSÍS TRIATLÓ ANTELLA

Rafa Aguado Escorihuela ha completado el V MASSIS TRIATLÓ ANTELLA disputado el **01 de octubre de 2016** finalizando en la posición 16 con un tiempo total de **05:10:46**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:38:44	55	02'02"/100m
<b>T1</b>	03:27		
<b>Ciclismo</b>	02:52:04	24	29.99 km/h
<b>T2</b>	01:29		
<b>Carrera</b>	01:39:58	13	04'45"/km