



## IBIZA LD TRIATHLON

Josep Ronda Barragán ha completado el IBIZA LD TRIATHLON disputado el **23 de octubre de 2016** finalizando en la posición 154 con un tiempo total de **09:06:00**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:31:24	189	02'17"/100m
<b>T1</b>	05:08		
<b>Ciclismo</b>	04:18:04	170	27.90 km/h
<b>T2</b>	02:55		
<b>Carrera</b>	03:16:32	143	06'33"/km