



## ORIHUELA M.H.

Rafael Lao Fernández ha completado el TRIATLÓN ORIHUELA 113 disputado el **23 de abril de 2017** finalizando en la posición 17 con un tiempo total de **04:28:01**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:27:59	8	01'28"/100m
<b>T1</b>	02:15		
<b>Ciclismo</b>	02:35:32	24	35.34 km/h
<b>T2</b>	01:09		
<b>Carrera</b>	01:24:30	41	04'00"/km