



| | Tiempo | Posición | Media |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:32:24 | 105 | 01'42"/100m |
| T1 | 03:34 | | |
| Ciclismo | 03:04:51 | 269 | 29.73 km/h |
| T2 | 03:01 | | |
| Carrera | 01:46:48 | 296 | 05'03"/km |

