



| | Tiempo | Posición | Media |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:40:08 | 160 | 02'06"/100m |
| T1 | 06:10 | | |
| Ciclismo | 03:07:46 | 105 | 29.27 km/h |
| T2 | 02:32 | | |
| Carrera | 01:43:03 | 100 | 04'53"/km |

