



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM
HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Jose Manuel Alapont Rodrigo ha completado el HALF ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 48 con un tiempo total de **04:45:17**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:32:36 | 83 | 01'42"/100m |
| T1 | 03:27 | | |
| Ciclismo | 02:44:40 | 116 | 32.79 km/h |
| T2 | 04:04 | | |
| Carrera | 01:28:01 | 13 | 04'11"/km |