



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

**14 OCTUBRE 2017**

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM

HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

## ICAN GANDIA 2017

Raul De La Cruz Linacero ha completado el HALF ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 229 con un tiempo total de **05:41:38**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:37:49	210	01'59"/100m
<b>T1</b>	04:57		
<b>Ciclismo</b>	03:00:35	223	29.90 km/h
<b>T2</b>	02:18		
<b>Carrera</b>	02:03:14	230	05'52"/km