



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM
HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Carlos Espinosa ha completado el HALF ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 225 con un tiempo total de **05:39:32**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:42:25	270	02'13"/100m
T1	05:19		
Ciclismo	03:01:12	225	29.80 km/h
T2	02:24		
Carrera	01:55:55	187	05'31"/km