



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM
HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Josephine Dow ha completado el HALF ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 12 con un tiempo total de **05:32:20**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:31:10	3	01'38"/100m
T1	02:28		
Ciclismo	02:56:04	8	30.67 km/h
T2	02:27		
Carrera	02:05:06	24	05'57"/km