



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM

HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Carmen Rita Castellano Hernández ha completado el HALF ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 7 con un tiempo total de **05:19:48**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:33:21 | 5 | 01'45"/100m |
| T1 | 04:06 | | |
| Ciclismo | 03:01:06 | 11 | 29.82 km/h |
| T2 | 02:12 | | |
| Carrera | 01:45:21 | 8 | 05'01"/km |