



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM

HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Elaine Spalding ha completado el HALF ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 34 con un tiempo total de **06:47:38**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:42:30	28	02'14"/100m
T1	04:49		
Ciclismo	03:33:38	36	25.28 km/h
T2	03:02		
Carrera	02:31:30	33	07'12"/km