



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM
 HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Mark Lodewijks ha completado el FULL ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 20 con un tiempo total de **10:01:42**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:01:07	17	01'34"/100m
T1	03:28		
Ciclismo	05:26:33	26	33.07 km/h
T2	05:47		
Carrera	03:34:02	18	05'05"/km