



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM
 HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Alberto Lucas Lahoz Pomar ha completado el FULL ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 89 con un tiempo total de **12:16:36**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:16:49	95	01'58"/100m
T1	07:07		
Ciclismo	06:20:48	100	28.36 km/h
T2	07:41		
Carrera	04:38:59	91	06'38"/km