



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

14 OCTUBRE 2017

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM
 HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

ICAN GANDIA 2017

Jules Rook ha completado el FULL ICAN GANDIA 2017 disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 91 con un tiempo total de **12:20:08**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:11:42	65	01'50"/100m
T1	10:07		
Ciclismo	06:25:17	97	28.03 km/h
T2	10:33		
Carrera	04:43:09	93	06'44"/km