



FULL & HALF ICAN GANDIA-VALENCIA

**14 OCTUBRE 2017**

FULL ICAN SWIM 3,8KM / BIKE 180KM / RUN 42KM  
HALF ICAN SWIM 1,9KM / BIKE 90KM / RUN 21KM

## ICAN GANDIA 2017

Adrian Cortijo Simarro ha completado el FULL ICAN GANDIA 2017 - AUTONÓMICO LD disputado el **14 de octubre de 2017** finalizando en la posición 18 con un tiempo total de **11:33:17**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:22:08	21	02'06"/100m
<b>T1</b>	06:41		
<b>Ciclismo</b>	05:58:05	14	30.16 km/h
<b>T2</b>	04:07		
<b>Carrera</b>	04:13:04	16	06'01"/km