



**GANDIA VALENCIA**

## ICAN GANDIA

Mark Lodewijks ha completado el ICAN GANDIA - FULL DISTANCE disputado el **20 de octubre de 2018** finalizando en la posición 18 con un tiempo total de **10:12:36**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:02:06	24	01'38"/100m
<b>T1</b>	04:51		
<b>Ciclismo</b>	05:33:46	27	32.36 km/h
<b>T2</b>	05:19		
<b>Carrera</b>	03:36:44	23	05'09"/km