



**GANDIA VALENCIA**

## ICAN GANDIA

Karim Benamar Narro ha completado el ICAN GANDIA - HALF DISTANCE disputado el **20 de octubre de 2018** finalizando en la posición 190 con un tiempo total de **05:28:41**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:27	97	01'45"/100m
<b>T1</b>	03:10		
<b>Ciclismo</b>	03:04:41	222	29.24 km/h
<b>T2</b>	03:03		
<b>Carrera</b>	01:50:33	148	05'15"/km