



**GANDIA VALENCIA**

## ICAN GANDIA

Jose Ramon Palacios Gomez ha completado el ICAN GANDIA - HALF DISTANCE disputado el **20 de octubre de 2018** finalizando en la posición 119 con un tiempo total de **05:09:53**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:36:25	173	01'54"/100m
<b>T1</b>	05:37		
<b>Ciclismo</b>	02:52:55	151	31.23 km/h
<b>T2</b>	02:34		
<b>Carrera</b>	01:40:33	85	04'47"/km