



**GANDIA VALENCIA**

## ICAN GANDIA

Jose Fernando Porcar Manzano ha completado el ICAN GANDIA - HALF DISTANCE disputado el **20 de octubre de 2018** finalizando en la posición 217 con un tiempo total de **05:44:50**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:43:00	254	02'15"/100m
<b>T1</b>	05:46		
<b>Ciclismo</b>	02:58:45	181	30.21 km/h
<b>T2</b>	04:10		
<b>Carrera</b>	02:03:05	211	05'51"/km