



**GANDIA VALENCIA**

## ICAN GANDIA

Miguel Ángel Colás ha completado el ICAN GANDIA - FULL DISTANCE - 5 VUeltas disputado el **20 de octubre de 2018** finalizando en la posición 7 con un tiempo total de **11:46:03**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:13:30	5	01'56"/100m
<b>T1</b>	07:51		
<b>Ciclismo</b>	05:48:42	19	30.97 km/h
<b>T2</b>	07:34		
<b>Carrera</b>	04:43:51	6	06'45"/km