



VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Jose Maria Sayas De Haro ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 5 con un tiempo total de **03:42:09**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:31:11	37	01'38"/100m
T1	01:16		
Ciclismo	02:02:33	7	37.21 km/h
T2	01:23		
Carrera	01:08:25	7	03'54"/km