



VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Alfonso Martínez Nogales ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 30 con un tiempo total de **03:56:57**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:30:59	32	01'37"/100m
T1	02:07		
Ciclismo	02:13:58	49	34.04 km/h
T2	02:04		
Carrera	01:12:00	26	04'06"/km