



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Francisco Javier Ávila Navarro ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 144 con un tiempo total de **04:38:21**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:39:18	156	02'04"/100m
T1	02:13		
<b>Ciclismo</b>	02:33:36	175	29.69 km/h
T2	02:16		
<b>Carrera</b>	01:25:27	119	04'52"/km