



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Juan Carlos San León Serrano ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 132 con un tiempo total de **04:34:32**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:35:42	94	01'52"/100m
<b>T1</b>	04:43		
<b>Ciclismo</b>	02:27:21	107	30.95 km/h
<b>T2</b>	02:37		
<b>Carrera</b>	01:31:29	154	05'13"/km