



VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Rubén Colomina Arroyo ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 200 con un tiempo total de **05:13:58**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:52:01	212	02'44"/100m
T1	03:28		
Ciclismo	02:34:01	163	29.61 km/h
T2	03:01		
Carrera	01:47:56	197	06'10"/km