



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGUARDA

Alvaro Iglesias De Ussel ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGUARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 142 con un tiempo total de **04:37:10**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:38:45	143	02'02"/100m
T1	03:25		
<b>Ciclismo</b>	02:28:28	128	30.71 km/h
T2	02:37		
<b>Carrera</b>	01:29:57	144	05'08"/km